

Gagner en impact grâce à une meilleure connaissance de son type de personnalité grâce à l'outil MBTI

**Public concerné :** toute personne ayant envie de mieux se connaître pour gagner en impact

**Prérequis :** aucun

**Objectifs pédagogiques :**

- ✓ Mieux comprendre son fonctionnement personnel
- ✓ Prendre conscience de son impact sur les autres
- ✓ Développer ses qualités et son potentiel
- ✓ Améliorer son efficacité relationnelle au sein de l'équipe



**Programme:**

- ✓ Module 1 : Méthodologie et mise en pratique du MBTI®
  - Passation du questionnaire MBTI® en ligne
  - Historique de la méthode
- ✓ Module 2 : Explorer les 4 dimensions du MBTI® avec mises en pratique
  - Orientation de l'énergie
  - Modes de perception
  - Critères de décision
  - Modalités d'organisation
- ✓ Module 3 : Découvrir son type MBTI® individuel
  - Valider son type pour chacune des 4 dimensions de préférences personnelles
  - Valider son type
  - Explorer les caractéristiques de son type validé
- ✓ Module 4 : Apprendre à mieux communiquer en équipe grâce aux profils MBTI®
  - Découvrir les 16 types de personnalités possibles
  - Mieux comprendre le fonctionnement de son interlocuteur

**Durée de la formation :** à partir d'1/2 journée

**Lieu de la formation :** Intra entreprise – présentiel

**Formateur :** Marie de Trogoff – praticienne certifiée MBTI®

**Délai d'accès :** La formation commencera au plus tôt 10 jours après l'accord

**Accessibilité :** Si vous avez besoin d'aménagement spécifique (accès locaux, pédagogie...), nous en informer.

**Tarif :** prestation sur-mesure, nous consulter pour obtenir un devis

**Moyens pédagogiques :** questionnaire, illustrations, mises en situation, jeux de rôles, remise documents

**Méthodes :** active, participative, classe inversée

**Evaluation et fin de formation :**

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la session à travers de multiples exercices à réaliser.

A l'issue de la formation : feuille d'émargement - attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session – questionnaire d'évaluation

Version novembre 2024